

MÅNEDSPLAN 2020

OKTOBER

UGEDAG	DATO	CAFÉ	TIDSPUNKT	AKTIVITET	FRIVILLIGE	PERSONALE
Torsdag	1	Multicafe	10-14	Motion/aktiviteter ude/ Salsa m. Henrik	Mie	Betina/Henrik
Torsdag	1	V-17	15-21	Aktiviteter ude	Ronja	Karin/Karin
Fredag	2	V-17	15-21	Aktiviteter ude		Karin/Karin
Mandag	5	Brugerstyret cafe Multicafe	10:30-14 14-20	Aktiviteter ude/ Hallen/Husmøde		Rikke/Betina
Tirsdag	6	Multicafe	14-20	Aktiviteter ude/pynter haven med græskarhoveder Motion Sundhedshold med Morten		Henrik/Betina
Onsdag	7	V-17	15-21	Aktiviteter ude	Katja	Karin/Karin
Torsdag	8	Multicafe	10-14	Cykeltur til vores nyttehave, hvor vi mødes med Mark. Salsa m. Henrik	Mie	Betina/Henrik
Torsdag	8	V-17	15-21	Aktiviteter ude		Karin/Karin
Fredag	9	Multicafe	15-20	Motion/aktiviteter ude		Liselotte/Betina/Henrik
Mandag	12	Brugerstyret cafe Multicafe	10:30-14 14-20	Aktiviteter ude/ Hallen	Trine	Neriman/Betina
Tirsdag	13	Multicafe	14-20	Mindfulness/Yoga kl. 15.00-16.30	Snebjørk/ Charlotte	Henrik/Betina

Onsdag	14	UIB	16-20	Hygge i Multihuset	Elma	Annette/Henrik
Torsdag	15	Multicafe	10-14	Salsa m. Henrik	Mie	Betina/Henrik
Torsdag	15	V-17	15-21	Aktiviteter ude	Trine	Karin/Sia
Fredag	16	V-17	15-21	Aktiviteter ude		Karin/Steffen
Mandag	19	Multicafe	16-21	Aktiviteter ude	Trine	Rikke/Henrik
Tirsdag	20	Multicafe	16-21	Aktiviteter ude Sundhedshold med Morten		Henrik/Sia
Onsdag	21	V-17	16-21	Aktiviteter ude	Katja	Karin N/Henrik
Torsdag	22	Multicafe	LUKKET			
Torsdag	22	V-17	16-21	Aktiviteter ude	Trine	Karin/Steffen
Fredag	23	Multicafe	15-20	Motion/aktiviteter ude		Karin/Betina/Henrik
Mandag	26	Brugerstyret cafe Multicafe	10:30-14 14-20	Aktiviteter ude Hallen	Trine	Neriman/Betina
Tirsdag	27	Multicafe	14-20	Mindfulness/Yoga Motion	Snebjørk Charlotte	Henrik/Betina
Onsdag	28	UIB	16-20	Biograftur	Elma	Annette/Michael
Torsdag	29	Multicafe	10-14	Salsa m. Henrik/Motion	Mie	Betina/Henrik
Torsdag	29	V-17	15-21	Aktiviteter ude	Trine	Karin/Karin
Fredag	30	V-17	15-21	Aktiviteter ude		Karin/Karin